

Convocation joutes été 2024 9e
Lundi 24 juin 2024

Chers élèves,
Vous êtes convoqués pour une journée sportive le lundi 24 juin 2024.
Voici le programme et les informations importantes :

MATIN : triathlon

Horaire : 8h30 – 12h00



Rdv : Devant l'entrée de la piscine d'Orbe

Lieu : Nage : à la piscine. Vélo : départ et arrivée à la piscine ; parcours chemins vicinaux Orbe, Montcherand et N9.
Course : départ et arrivée à la piscine ; parcours autour du minigolf et tennis

Activités : Triathlon par équipe -> équipes mixtes ou non
Nage : 12 traversées, être capable de les nager (nage libre) !
Vélo : 13km
Course : 3km

Tenue : Nageurs : affaires de piscine
Cyclistes : casque obligatoire, vélo en ordre, gants et lunettes recommandés
Coureurs : chaussures de course

IMPORTANT : Il est essentiel d'adapter sa tenue à la météo du jour !
(protection solaire, casquette/chapeau, boisson (eau) ou habits chauds pour après l'effort)

En cas de mauvais temps :

Rendez-vous à **8h30** à la salle omnisport du Puisoir.
Le site Internet de l'école vous renseignera le dimanche 23 juin à partir de 18h (message **uniquement** en cas de programme pluie). www.es-orbe.ch



**Etablissement secondaire
d'Orbe et environs**

Rte de Valeyres 1a
CH-1350 Orbe

APRÈS-MIDI : Kinball

Horaire : 14h00 – 16h20

Lieu : Salle omnisport du Puisoir

Activité : Kinball, tournoi par équipes

Tenue : Affaires de sport et chaussures d'intérieur

Divers : Boissons sucrées interdites dans les salles



En cas de d'indisponibilité :

Les élèves indisposés à participer à cette journée sportive (**certificat médical** ou **mot des parents** dans l'agenda) sont attendus directement au secrétariat et seront enclassés toute la journée.