

Sports de balle

Lundi 12h30-13h30

Salle Omnisport

Nom du responsable : M. Guillaume Salvi



Il existe une multitude de sports qui se jouent avec une balle ou un ballon. Le football, le basket, le volley, le handball ou le rugby figurent parmi les plus connus. Mais connais-tu le kin-ball, le foobaskill ou encore le DBL-ball, le slam-ball ou le poull-ball? Ce sont surtout ce genre de sports relativement nouveaux que tu pourras découvrir et expérimenter les lundis à midi. Il s'agit d'un sport-fac varié et ouvert à toutes et tous.

SPÉCIFICITÉS :

- **DU LUNDI 29 JANVIER 2024 AU LUNDI 3 JUIN 2024**
- **MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIRE LE COURS**
- **OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS**
- **PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN**

Badminton

Lundi et Mardi 12h30-13h30

Salle Omnisport

Nom des responsables : Mme Justine Daenzer et M. Michel Junod



Envie de passer du bon temps à faire du sport entre amis, d'améliorer ton niveau et de te confronter aux autres au badminton ? Oui ? Alors c'est le lundi et le mardi à midi que cela se passe. On t'attend !

SPÉCIFICITÉS :

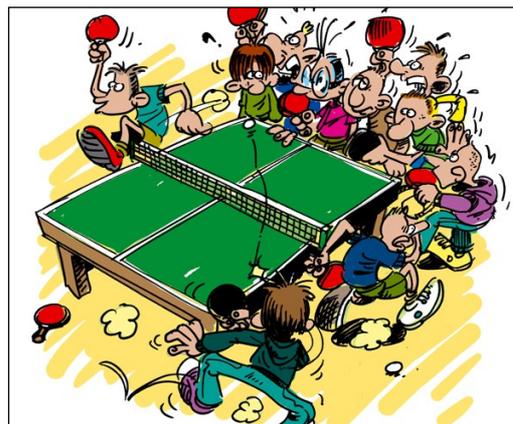
- **DU LUNDI 29/MARDI 30 JANVIER 2024 AU LUNDI 3/MARDI 4 JUIN 2024**
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR CHAQUE COURS
- POSSIBLE DE S'INSCRIRE POUR LES DEUX JOURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN

Tennis de table

Mardi 19h00-20h00

Salle de sport de Chantemerle

Nom du responsable : M. René Piguet



Penses-tu être capable de faire mieux que ces personnages autour d'une table de ping-pong ? C'est le mardi soir que tu pourras le prouver à tous et peut-être devenir le king des tables tournantes. Alors amène ta raquette et c'est parti !

SPÉCIFICITÉS :

- **DU MARDI 30 JANVIER 2024 AU MARDI 4 JUIN 2024**
- **AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS**
- **OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS**

Escalade

Mercredi 12h35-13h35 Cours « débutant »

Mercredi 13h35-14h35 Cours « avancé »

Mur d'escalade intérieur de Chavornay, à 150m de la gare.
Rue de l'industrie 18, 1373 Chavornay

Nom de la responsable : Mme Aanoud Petermann



SPÉCIFICITÉS POUR LE COURS « DÉBUTANT »

- MAXIMUM 9 ÉLÈVES. ⚠️ LE COURS « DÉBUTANT » POURRA ÊTRE DIVISÉ EN DEUX GROUPES DE 8 SESSIONS CHACUN SELON LE NOMBRE D'INSCRIPTIONS.

SPÉCIFICITÉS POUR LE COURS « AVANCÉ »

- LE COURS « AVANCÉ » EST RÉSERVÉ AUX ÉLÈVES AYANT DÉJÀ SUIVI LE SPORT-FAC ESCALADE AU MOINS 1 SEMESTRE, OU À CEUX QUI ONT UNE EXPÉRIENCE RELATIVEMENT RÉCENTE DE L'ESCALADE ET QUI SONT À L'AISE AVEC LES TECHNIQUES D'ASSURAGE.
- LORS DE L'INSCRIPTION, UN MESSAGE EXPLICATIF SERA EXIGÉ AVEC MENTION DÉTAILLÉE ET PRÉCISÉMENT DATÉE DE SON EXPÉRIENCE EN ESCALADE
- MAXIMUM 11 ÉLÈVES

SPÉCIFICITÉS COMMUNES

- **DU MERCREDI 31 JANVIER 2024 AU MERCREDI 5 JUIN 2024**
- **LE DÉPLACEMENT EST DE LA RESPONSABILITÉ DES PARTICIPANTS.** UN TRAIN PART DE LA GARE D'ORBE À 12H17 POUR ARRIVER À CHAVORNAY À 12:26 ET UN TRAIN À 13H17 POUR LES AVANCÉS QUI ARRIVE À 13H26). ENSUITE 2-3 MINUTES DE MARCHÉ JUSQU'À LA SALLE D'ESCALADE. POUR LE RETOUR, DES TRAINS PARTENT À 14H00 OU 15H00 DE CHAVORNAY.
- LE MATÉRIEL (CHAUSSENS, BAUDRIER, DÉGAINES, DISPOSITIF D'ASSURAGE, CORDE) EST FOURNI.
- PRÉVOIR DES HABITS CONFORTABLES COMME POUR LA GYM
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE ET SAIN À MANGER EN CHEMIN

Touch Rugby

Mercredi 12h30-13h30 à l'extérieur

Terrain de basket en tartan ou terrain de foot du Puisoir ou salle Omnisport

Nom du responsable : M. Lorenzo Mogavero



Le touch rugby est un sport originaire d'Australie de la famille du rugby. Le but premier de ce sport est de marquer plus d'essais que son adversaire. Les contacts violents n'étant pas autorisés, il n'y a pas de plaquage au sens rugbystique du terme dans le Touch. De ce fait, la pratique du Touch peut se faire de façon mixte. La mixité est d'ailleurs mise en avant dans ce sport qui se doit néanmoins d'être considéré comme sport à part entière. Curieuse ? Curieux ? Et motivé(e) ? Alors viens découvrir des aspects techniques et tactiques de ce sport avec un moniteur expérimenté tout en t'amusant avec tes camarades le mercredi en début d'après-midi.

SPÉCIFICITÉS :

- **DU MERCREDI 31 JANVIER 2024 AU MERCREDI 5 JUIN 2024**
- **À L'EXTÉRIEUR EN PRINCIPE, SAUF SI CONDITIONS MÉTÉO TROP MAUVAISES**
- **MERCI DE PRÉVOIR DES HABITS CHAUDS EN CAS DE TEMPÉRATURE FRAÎCHE**
- **MERCI DE S'ÉQUIPER DE CHAUSSURES ADAPTÉES AU SPORT SUR TARTAN (BASKETS), SUR HERBE (PAS DE CRAMPON EN FER) ET EN SALLE (SEMELLES NON-MARQUANTES)**
- **AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS**
- **OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS DE LA 7S À LA 11S**
- **PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN**

Judo et Self-Défense

Jeudi 12h30-13h30

Dojo en dessous du Casino d'Orbe

Nom du responsable : M. Olivier Dutoit



Envie de pratiquer un sport noble et sain pour le corps et l'esprit et d'améliorer ta concentration, ta précision, ta force et ta résistance ? Envie aussi d'apprendre des gestes simples pour te défendre en cas d'agression ? Alors réserve le jeudi midi et viens te dépenser et t'amuser sur les tatamis.

SPÉCIFICITÉS :

- **DU JEUDI 1 FÉVRIER 2024 AU JEUDI 6 JUIN 2024**
- **MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIRE LE COURS**
- **OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS**
- **PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN**

Football féminin

Jeudi 12h30-13h30

Salle Omnisport ou terrain du Puisior

Nom du responsable : M. Jérôme Borel



Tu as sûrement vu qu'il y a eu la coupe du monde féminine cet été 2023 ? C'est vrai, le football n'est pas qu'une affaire d'hommes ! Les femmes sont de plus en plus nombreuses à y jouer et à y exceller, comme l'équipe de Suisse, mais aussi autour de chez nous. Si toi aussi tu veux y jouer, viens avec tes copines les jeudis sur la pause de midi t'entraîner et t'améliorer dans ce sport passionnant. Selon les conditions, nous jouerons dehors ou dedans. Pense donc à bien avoir tes affaires d'intérieur et d'extérieur avec toi.

SPÉCIFICITÉS :

- **SPORT-FAC RÉSERVÉ AUX FILLES**
- **DU JEUDI 1 FÉVRIER 2024 AU JEUDI 6 JUIN 2024**
- **MERCI DE S'ÉQUIPER DE CHAUSSURES ADAPTÉES AU FOOTBALL EN SALLE (NE MARQUANT PAS LE SOL) ET AU FOOTBALL SUR HERBE (MAIS PAS DE CRAMPON EN FER)**
- **POSSIBILITÉ DE PARTICIPER AU TOURNOI CANTONAL DE FOOT SCOLAIRE AU MOIS DE MAI 2024**
- **AU MINIMUM 12 INSCRITES SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIRE LE COURS**
- **PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN**

C.A.F.E.S.

(coordination-agilité-force-équilibre-souplesse)

Vendredi 12h30-13h30

Dojo en dessous du Casino d'Orbe

Nom du responsable : M. Olivier Dutoit



Ce nouveau sport-fac proche du CIRQUE te propose des activités fun et variées pour améliorer ta condition physique et tes mouvements corporels. Le vendredi midi vient t'amuser, jongler, faire de la slackline, des pyramides humaines ou des acrobaties. Des défis te seront proposés selon ton niveau. Leurs réussites augmenteront ta confiance en toi et te motiveront à te fixer de nouveaux objectifs plus exigeants.

SPÉCIFICITÉS :

- **DU VENDREDI 2 FÉVRIER 2024 AU VENDREDI 7 JUIN 2024**
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN

Hip-hop

! Samedi matin 9h30-10h30

! Salle Omnisport (février-mars)

! Salle de sport du Casino d'Orbe (dès avril)

Nom de la responsable : Mme Aurore Mesot



C'est nouveau car c'est le samedi matin que cela se passe !!! Viens au Casino (puis à l'Omnisport dès novembre) laisser s'exprimer ton corps et partager ton sens du rythme sur un style de musique entraînant et dynamique. Des chorégraphies endiablées de hip-hop t'attendent.

SPÉCIFICITÉS :

- **LES SAMEDIS 3 ET 24 FÉVRIER, 16 ET 23 MARS, 20 ET 27 AVRIL, 4-11-18 ET 25 MAI, 8 JUIN 2024.**
- **JUSQU'AU VACANCES DE PÂQUES, SELON LA DISPONIBILITÉ DE LA SALLE OMNISPORT, LE COURS POURRA SOIT SE FAIRE AILLEURS, SOIT SE FAIRE EN EXTÉRIEUR, SOIT ÊTRE ANNULÉ.**
- **UNE COMMUNICATION CLAIRE SERA MISE EN PLACE AVEC LES PARENTS POUR CE PLANNING UN PEU PARTICULIER.**
- **CE COURS EST OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS**
- **AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS**