

ÉTABLISSEMENT PRIMAIRE ET SECONDAIRE D'ORBE

# SPORT SCOLAIRE FACULTATIF

Semestre 1 - 2024/2025

"Un esprit sain dans un  
corps sain" - *Juvénal*

# Agrès

**LUNDI 12H30-13H30**

Salle Omnisport

Nom du responsable : M. Nathan Jaccard

---

---



Tu veux découvrir de nouvelles sensations en tournant dans tous les sens comme Simone Biles ? Alors viens à la salle Omnisports les lundis entre 12h30 et 13h30 pour faire vivre à ton corps des sensations que tu n'as encore jamais connues. Tu y découvriras les 5 agrès pratiqués en Suisse : anneaux balançants, barre fixe, barres parallèles/asymétriques, saut minitrampoline, sol.

## SPÉCIFICITÉS :

- **SPORT-FAC OUVERT À TOUS**
- **DU LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024 AU LUNDI 13 JANVIER 2025**
- **AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS**
- **MAXIMUM 25 INSCRIPTIONS**

# Tennis

## Mardi 17H00-18H00 (Cours annuel)

Les cours ont lieu dès le mardi 3 septembre jusqu'au mardi 8 octobre 2024 (6 séances), puis recommencent en avril 2025 (date à définir) et se terminent le mardi 17 juin 2025 (avant-dernière semaine d'école avant les vacances d'été).

Tennis Club d'Orbe (⚠️ le cours peut être annulé)

Nom du responsable : M. Patrick Büchi

---

---



Que tu rêves de taper dans la petite balle jaune et de soulever le trophée de Roland-Garros comme Roger ou Stan ou d'être championne olympique en simple comme Belinda ou juste de prendre du plaisir et t'amuser sur la terre battue, ce sport-fac est fait pour toi. Alors n'hésite pas et viens te défouler le mardi après-midi. Attention, selon les conditions météo, le cours pourra être annulé.

### SPÉCIFICITÉS :

- **INSCRIPTION POUR TOUTE L'ANNÉE SCOLAIRE**
- UNE INFORMATION QUANT À L'ANNULATION D'UN COURS SERA COMMUNIQUÉE LE JOUR-MÊME AU PLUS TARD À MIDI PAR MESSAGE WHATSAPP AUX PARENTS DE CHAQUE PARTICIPANT. MERCI DE VOUS RENSEIGNER AUPRÈS DU RESPONSABLE EN CAS DE DOUTE.
- DANS LA MESURE DU POSSIBLE, APPORTER UNE RAQUETTE DE TENNIS PERSONNELLE ET ADAPTÉE À SA TAILLE ET À SON NIVEAU. SI VOUS N'AVEZ PAS DE RAQUETTE DE TENNIS, L'ÉCOLE EN MET À DISPOSITION
- MERCI DE S'ÉQUIPER DE CHAUSSURES ADAPTÉES AU TENNIS SUR TERRE BATTUE SYNTHÉTIQUE
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS

# Tennis de table

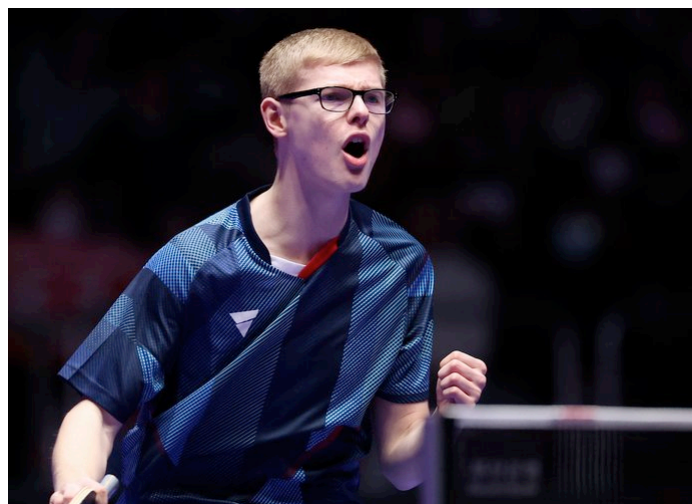
**Mardi 19H00-20H00**

Salle de sport de Chantemerle

Nom du responsable : M. René Piguet

---

---



Penses-tu être capable de faire mieux que ces personnages autour d'une table de ping-pong ? C'est le mardi soir que tu pourras le prouver à tous et peut-être devenir le king ou la queen des tables tournantes. Alors amène ta raquette et c'est parti !

## SPÉCIFICITÉS :

- **DU MARDI 3 SEPTEMBRE 2024 AU MARDI 14 JANVIER 2025**
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIER LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- CHAUSSURES DE **SPORT D'INTÉRIEUR EXIGÉES** ET TENUE DE SPORT RECOMMANDÉE



# Touch Rugby

**Mercredi 12H30-13H30 à la salle Omnisports**

Terrain de foot du Puisoir ou salle Omnisport

Nom du responsable : M. Lorenzo Mogavero

---



Le touch rugby est un sport originaire d'Australie de la famille du rugby. Le but premier de ce sport est de marquer plus d'essais que son adversaire. Les contacts violents n'étant pas autorisés, il n'y a pas de plaquage au sens rugbystique du terme dans le Touch. De ce fait, la pratique du Touch peut se faire de façon mixte. La mixité est d'ailleurs mise en avant dans ce sport qui se doit néanmoins d'être considéré comme sport à part entière. Curieuse ? Curieux ? Et motivé(e) ? Alors viens découvrir des aspects techniques et tactiques de ce sport avec un moniteur expérimenté tout en t'amusant avec tes camarades le mercredi en début d'après-midi.

## SPÉCIFICITÉS :

- **DU MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2024 AU MERCREDI 15 JANVIER 2025**
- MERCI DE PRÉVOIR DES HABITS CHAUDS EN CAS DE TEMPÉRATURE FRAÎCHE
- MERCI DE S'ÉQUIPER DE CHAUSSURES ADAPTÉES **ET** AU SUR HERBE (PAS DE CRAMPON EN FER) **ET** EN SALLE (SEMELLES NON-MARQUANTES)
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS DE LA 7S À LA 11S
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN

# Escalade

**Mercredi 13H35-14H35 Cours « débutant »**

**Mercredi 14H35-15H35 Cours « avancé »**

Mur d'escalade intérieur de Chavornay, à 150m de la gare.

Rue de l'industrie 18, 1373 Chavornay

Nom de la responsable : Mme Aanoud Petermann

---



## SPÉCIFICITÉS POUR LE COURS « DÉBUTANT »

- MAXIMUM 9 ÉLÈVES. ⚠️ LE COURS « DÉBUTANT » POURRA ÊTRE DIVISÉ EN DEUX GROUPES DE 8 SESSIONS CHACUN SELON LE NOMBRE D'INSCRIPTIONS.

## SPÉCIFICITÉS POUR LE COURS « AVANCÉ »

- LE COURS « AVANCÉ » EST RÉSERVÉ AUX ÉLÈVES AYANT DÉJÀ SUIVI LE SPORT-FAC ESCALADE AU MOINS 1 SEMESTRE, OU À CEUX QUI ONT UNE EXPÉRIENCE RELATIVEMENT RÉCENTE DE L'ESCALADE ET QUI SONT À L'AISE AVEC LES TECHNIQUES D'ASSURAGE.
- LORS DE L'INSCRIPTION, UN MESSAGE EXPLICATIF SERA EXIGÉ AVEC MENTION DÉTAILLÉE ET PRÉCISÉMENT DATÉE DE SON EXPÉRIENCE EN ESCALADE
- MAXIMUM 11 ÉLÈVES

## SPÉCIFICITÉS COMMUNES

- **DU MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2024 AU MERCREDI 15 JANVIER 2025**
- **LE DÉPLACEMENT EST DE LA RESPONSABILITÉ DES PARTICIPANTS !**
  - **TRAIN ORBE GARE - CHAVORNAY : D 13H17 / A 13H26 OU D 14H17 / A 14H26**
  - **DÉPLACEMENT À PIED JUSQU'À LA SALLE D'ESCALADE (3MIN)**
  - **TRAIN/BUS CHAVORNAY - ORBE GARE : D 15H00 / A 15H08 OU D 15H53 / A 16H01**
- LE MATÉRIEL (CHAUSSENS, BAUDRIER, DÉGAINES, DISPOSITIF D'ASSURAGE, CORDE) EST FOURNI.
- PRÉVOIR DES HABITS CONFORTABLES COMME POUR LA GYM
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE ET SAIN À MANGER EN CHEMIN
- **EN CAS D'ABSENCE, AVERTIR LA RESPONSABLE PAR EMAIL : [AANOUD.PETERMANN@EDU-VD.CH](mailto:AANOUD.PETERMANN@EDU-VD.CH)**

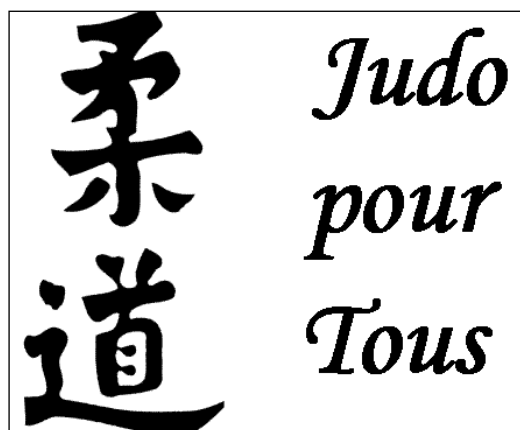
# Judo et Self-Défense

**Jeudi 12H30-13H30**

Dojo en dessous du Casino d'Orbe

Nom du responsable : M. Olivier Dutoit

---



Envie de pratiquer un sport noble et sain pour le corps et l'esprit et d'améliorer ta concentration, ta précision, ta force et ta résistance ? Envie aussi d'apprendre des gestes simples pour te défendre en cas d'agression ? Alors réserve le jeudi midi et viens te dépenser et t'amuser sur les tatamis.

## SPÉCIFICITÉS :

- **DU JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024 AU JEUDI 16 JANVIER 2025**
- **MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS**
- **OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS**
- **PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN**

# Badminton

**Jeudi 12H30-13H30**

Salle Omnisport

Nom de la responsable : Mme Julie Emery

---

---



Envie de passer du bon temps à faire du sport entre amis, d'améliorer ton niveau et de te confronter aux autres au badminton ? Oui ? Alors c'est le jeudi midi que cela se passe. On t'attend !

## SPÉCIFICITÉS :

- **DU JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024 AU JEUDI 16 JANVIER 2025**
- **AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS**
- **25-30 INSCRIPTIONS MAX**
- **OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS 7-11S**
- **PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN**



# C.A.F.E.S.

(coordination-agilité-force-équilibre-souplesse)

**Vendredi 12H30-13H30**

Dojo en dessous du Casino d'Orbe

Nom du responsable : M. Olivier Dutoit

---

---



Ce nouveau sport-fac proche du CIRQUE te propose des activités fun et variées pour améliorer ta condition physique et tes mouvements corporels. Le vendredi midi vient t'amuser, jongler, faire de la slackline, des pyramides humaines ou des acrobaties. Des défis te seront proposés selon ton niveau. Leurs réussites augmenteront ta confiance en toi et te motiveront à te fixer de nouveaux objectifs plus exigeants.

## SPÉCIFICITÉS :

- **DU VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2024 AU VENDREDI 17 JANVIER 2025**
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN



# Volleyball 9-10-11S

**Vendredi 12H30-13H30 (cours annuel)**

Salle Omnisport

Nom de la responsable : Mme Sybille Roch

---

---



Entre midi et deux, tu as la possibilité de venir jouer à ce magnifique sport d'équipe qu'est le volley. L'ambiance y est toujours sympathique et avec un peu de patience, les services, passes, manchettes, smashes ou blocs n'auront plus de secret pour toi. En plus, tu apprendras des tactiques de jeu qui rendent ce sport si excitant.

## SPÉCIFICITÉS :

- **SPORT-FAC RÉSERVÉ AUX ÉLÈVES DE 9-10-11S**
- **INSCRIPTION POUR TOUTE L'ANNÉE SCOLAIRE**
- **DU VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2024 AU VENDREDI 6 JUIN 2025**
- UN DES OBJECTIF DU COURS EST DE PARTICIPER À UN TOURNOI DE MINI-VOLLEY EN NOVEMBRE
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN

# Basketball 9-10-11S

**Vendredi 12H30-13H30**

Salle Omnisport

Nom du responsable : M. Guillaume Salvi

---

---



Le basketball est un sport collectif très complet. Au niveau mondial, ce sport est très populaire. Viens découvrir des aspects techniques et tactiques de ce sport tout en t'amusant avec tes camarades sur la pause de midi.

## SPÉCIFICITÉS :

- **SPORT-FAC RÉSERVÉ AUX ÉLÈVES DE 9-10-11S FILLES ET GARÇONS**
- **DU VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2024 AU VENDREDI 17 JANVIER 2025**
- **AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS**
- **DANS LA MESURE DU POSSIBLE, UNE SORTIE POUR VOIR UN MATCH PROFESSIONNEL À FRIBOURG EST PRÉVU EN FIN D'ANNÉE CIVIL.**